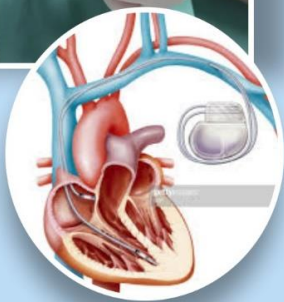




بیمارستان تخصصی تخت جمشید
TAKHTE JAMSHID HOSPITAL

عنوان آموزش:

ضربان ساز یا پیسی میکر چیست؟



برای دسترسی به نوشتارهای بیشتر رمزینه پایین
را با گوشی تلفن هوشمندتان اسکن نمایید



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
تخت جمشید

با پیشرفته ترین امکانات تشخیصی، درمانی
و ورزیده ترین کادر پزشکی و پرستاری
در خدمت هم میهنان عزیز می باشد

آدرس: کرج-عظیمیه، میدان مهران
تلفن: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۰۰۰ تلفکس: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۲۳۶
WWW.TJMEDICIAN.ORG

دپارتمان آموزش و ارتقاء سلامت

کد: ۲۱

من چگونه می توانم بیشتر یاد بگیرم؟

با پزشک، پرستار خود مشورت کنید اگر مبتلا به بیماری قلبی می باشید
یا قبلا دچار سکته مغزی شده اید، ممکن است اعضای خانواده شما در
معرض خطر باشند. این تغییرات در شیوه زندگی آنها جهت کاهش میزان
خطر مهم است.

شما می توانید از کتابچه ها و بروشور های علمی جهت انتخاب زندگی
سالمتر و کاهش میزان خطر، کنترل بیماری و مراقبت از افراد مورد
علاقه تان استفاده کنید. دانایی توانایی است بنابراین بیشتر بیاموزید و
بیشتر زندگی کنید.

آیا پرسش یا توضیحی از پزشک خود دارید؟
دقایقی را برای یادداشت سوالات خود در ملاقات بعدی خود با پزشکتان
اختصاص دهید برای مثال:

باتری ضربان ساز من تا چند سال کار می کند؟

.....

.....

.....

.....

آیا من می توانم دوش بگیرم و به حمام بروم؟

.....

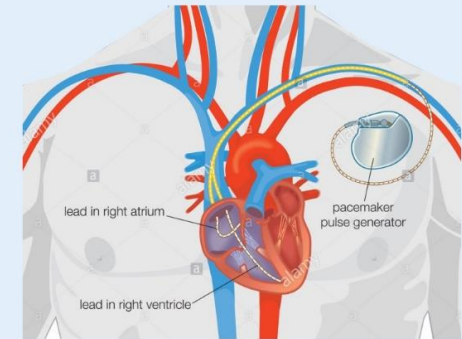
.....

.....

.....

ضربان ساز چیست؟

ضربان ساز دستگاه کوچکی می باشد که به قلب شما کمک می کند تا ضربان منظم تری داشته باشید این دستگاه این عمل را از طریق وارد کردن یک محرک الکتریکی کوچک (که به کنترل ضربان قلب کمک می نماید) انجام می دهد پزشک شما ضربان ساز شما را در زیر پوست قفسه سینه شما (درست در زیر استخوان ترقوه) تعبیه می کند این دستگاه از طریق سیم های نازکی به قلب شما متصل می شود.



شما ممکن است جهت انقباض و پمپ کردن خون کافی، نیاز به ضربان ساز داشته باشید تا بدن شما خون، اکسیژن و غذای کافی را دریافت نماید برخی از افراد برای مدت کوتاهی نیاز به ضربان ساز دارند (مثلاً پس از حمله قلبی) و ممکن است از نوعی که در خارج از بدن قرار داده می شود، استفاده کنند باتری این نوع ضربان ساز را می توان به کمر بند متصل نمود.

بایک ضربان ساز قلب شما مثل سابق ضربان پیدا می کند. امروزه با وجود ضربان سازها بسیاری از بیماران دچار مشکل ضربان قلب، از زندگی طبیعی و کاملی برخوردار خواهند بود.

در چه مواقعی نیاز به استفاده از چنین دستگاهی وجود دارد؟

- ▶ قلب شما ضربان بسیار آهسته یا بسیار سریعی دارد.
- ▶ قلب شما ضربان منظمی ندارد.
- ▶ یک انسداد (بلوک) در مسیرهای الکتریکی قلب وجود دارد.

این دستگاه چگونه کار میکند؟

- ▶ جهت پمپ کردن صحیح خون ضربان ساز از باتری هایی جهت فرستادن پیامهای الکتریکی به قلب استفاده می کند.
- ▶ ضربان ساز از طریق یک یا دو سیم به قلب شما متصل می شود مقدار اندکی الکتریسیته که شما آن را حس نمی کنید، از طریق سیم به قلب شما وارد می شود.
- ▶ ضربان ساز تنها زمانی کار میکند، که نیاز به آنها باشد، زمانی که ضربان قلب شما بسیار سریع، بسیار تند یا نامنظم است، ضربان ساز به کار می افتد.

من با ضربان ساز خود چگونه زندگی کنم؟

- ▶ نبض خود را چک کنید و آن را بر اساس روشی که پزشک شما شرح می دهد، ثبت کنید.
- ▶ پزشک هر سه تا ۶ ماه یک بار، ضربان ساز شما را چک می کند باتری ضربان ساز شما ۵ تا ۸ سال کار میکند. زمانی که باتری تمام شود، شما جهت جایگزینی آن نیاز به جراحی کوچکی دارید.
- ▶ داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- ▶ اگر دچار مشکل تنفسی شده یا وزنتان اضافه شد و یا اگر درمچ یاساق پا دچار تورم شدید، و یا غش کرده، سیاه و کبود شدید و یا سرگیجه پیدا کردید، حتماً به پزشک خود اطلاع بدهید.
- ▶ دستورات پزشک خود را پیگیری کنید و به موقع ملاقات های پزشکی خود را انجام دهید.
- ▶ یک کارت شناسایی همراه خود داشته باشید تا دیگران هم بدانند که شما ضربان ساز دارید.
- ▶ به دندانپزشک یا پزشکان دیگر خود بگویید که ضربان ساز دارید. ممکن است برخی از تجهیزات پزشکی عملکرد ضربان ساز را تحت تاثیر قرار دهند.
- ▶ به نگهبان های فرودگاه در مورد ضربان ساز خود اطلاع بدهید.
- ▶ مایکروفر خانگی، دستگاه های الکتریکی، اکثر تجهیزات نوری مغازه ها و خانه ها، ضربان ساز را تحت تاثیر قرار نمی دهند.

آیا می توانید از موبایل یا اجاق مایکروفر استفاده کنید

در حالی که دارای ضربان ساز هستید؟

- ▶ اجاق های مایکروفر، بخاری برقی، کنترل تلویزیون یا سایر وسایل معمول در منزل، ضربان ساز را تحت تاثیر قرار نمی دهند.
- ▶ همچنین اگر شما اقدامات زیر را انجام می دهید، می توانید از موبایل هم استفاده کنید.
- ▶ موبایل را در گوش سمت مقابل محل قرار گیری ضربان ساز بگیرید.
- ▶ زمانی که موبایل روشن است، آن را دست کم ۱۵ سانتی متر دورتر از ضربان ساز بگیرید. برای مثال موبایل را در جیب سینه ای سمتی که ضربان ساز قرار دارد، قرار ندهید.

آیا من می توانم به ضربان ساز اهمیتی ندهم؟

- ▶ اکثر افراد دارای ضربان ساز، عمر طبیعی دارند.
- ▶ زمانی که پزشک اجازه دهد، شما می توانید فعالیت جسمانی داشته باشید.
- ▶ احتمالاً برای شما یک تست ورزش انجام می شود تا پزشک شما قادر باشد به شما بگوید چه میزان فعالیت جسمانی و چه نوع از آن برای شما ایمن می باشد.
- ▶ بسیاری از ضربان ساز ها اجازه افزایش ضربان قلب همراه با فعالیت جسمانی را می دهند.
- ▶ شما می توانید رابطه جنسی داشته باشید.

